

## **Grundlegende Informationen:**

Constantin Rothe

Physiotherapie Pro-Physio Mainz

Zeitraum des Praktikums: 24.01.-04.02

## **Vorstellung des Praktikumbetriebs:**

Fertigkeiten, die ein/e Physiotherapeut/Physiotherapeutin mit sich bringen sollte:

- richtiger Umgang mit Patienten/Patientinnen
- Therapieabläufe verständlich erklären können
- Rechtschreibsicherheit und Rechenfertigkeit aufgrund von Verwaltungsaufgaben
- gewisse Kenntnisse im IT Bereich
- Patienten/Patientinnen mit individuell angepassten Trainingsplänen ausstatten
- Absprachen mit Ärzten/Ärztinnen vor/nach Operationen um den Rehabilitationsprozess sinnvoll zu bewerten
- vor einer ganzen Gruppe sprechen (optional)

## **Tätigkeiten während des Praktikums:**

- eigenständiges Erarbeiten/Aneignen häufig auftretender Fälle in der Physiotherapie
- Tests am eigenen Körper durchführen
- über gute und schlechte Aspekte in der Physiotherapie "philosophieren"
- "Kennenlernen" der Verwaltungsaufgaben

## **Pro/Contra Liste des Berufes:**

Pro:

- man kann Menschen das Leben durch eigene Hilfe stark erleichtern
- man ist ein Ohr zum zuhören (psychische Stütze)
- man kann Operationen verhindern
- man kann Menschen dabei helfen ihre vollständige Belastungsfähigkeit zurück zu erlangen
- der Beruf ist immer mehr von Nöten

Contra:

- man kann nicht immer auf interdisziplinäre Gespräche mit Ärzten/Ärztinnen rechnen
- man muss auf viele Fortbildungen gehen um z.B Krankenkassenpatienten/Patientinnen behandeln zu dürfen
- Die honorierte Zeit der Krankenkasse beträgt meist nur 20-25 min. und ermöglicht so eine deutlich verkürzte Behandlung, wobei eine längere eigentlich von Nöten wäre.(Ausnahme Privatpatienten/Patientinnen)
- in schweren Zeiten (z.B. Corona :) ) ist der Beruf nicht so ausführbar wie normal

Pro/Contra:

Der Beruf kann lukrativ sein, jedoch sind dafür häufig Fortbildungen nötig, die mehrere Jahre dauern können und sehr kostspielig sind.

### **Häufig auftretende Fälle in der Physiotherapie:**

- Morbus Osgood Schlatter (kleine Abspaltungen von Knochenteilen an der Patellarsehne)
- Hallux Valgus/ Krallenzeh (Schiefstellung der Großzehe)
- Lähmung Nervus thoracicus longus (abstehendes Schulterblatt und erhebliche Bewegungseinschränkungen)
- Hüft TEP (Totalendoprothese= Implantat, welches geschädigtes Gelenk ganz oder teilweise ersetzt)
- Schulterluxation (Ausrenkung des Schultergelenks)
- Kreuzbandriss ( überschreiten der Reißfestigkeit des Kreuzbandes)
- Außenbandruptur des Sprunggelenks (Bänderriss am Sprunggelenk)

### **Phasen der physiotherapeutischen Behandlung:**



In der Physiotherapie gibt es mehrere verschiedene Phasen in denen mit dem Patienten/der Patientin verschiedene Übungen nach einer Verletzung durchgeführt werden. Hierbei ist es wichtig, sich von Phase 1 (Return to Activity) hochzuarbeiten bis zu seinem Rehabilitationsziel. Dabei muss man beachten, dass es nicht immer zu einem vollständigen Zurückerlangen der Bewegungsaktivität kommen kann.

### **Eindrücke aus dem Praktikum:**



