

# Methodenkompetenz stärken



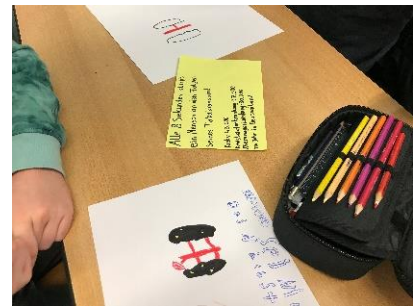
## Methodentage 2022 am GG

In diesem Schuljahr konnten vom 26.01.2022 bis zum 28.01.2022 wieder unsere **Methodentage** stattfinden. Als dreitägige außerunterrichtliche Veranstaltung schaffen die Methodentage Raum, sich intensiv Themen zu widmen, die unsere Schüler\*innen stärken und ihnen den Aufbau von Handlungs- und Selbstkompetenzen ermöglichen.

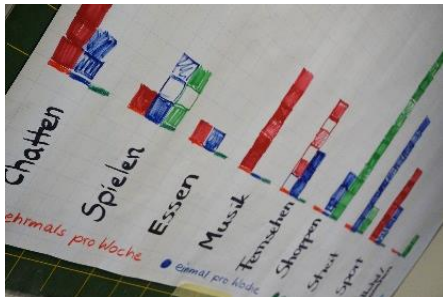
In der Orientierungsstufe steht ein gelingendes Lernen im Vordergrund.

**Klassen 5: Lernen lernen I** – Einführung in Themen wie z.B. Vorbereiten auf Arbeiten, Zeitdiebe, Heftstruktur, Ordnerstruktur - digital

**Klassen 6: Lernen lernen II** – Einüben von Methoden zur Texterschließung, Erstellen von Flussdiagrammen, Mindmaps und Lernplakaten in inhaltlicher Verknüpfung zum Thema „Nichtrauchen“



Die Themen der unteren Mittelstufe (Stufe 7/8) bieten Anreize zur Selbstreflexion.



## **Klassen 7: Alltagsheld\*innen - gemeinsam stark**

Reflexion des Umgangs miteinander, Auseinandersetzung mit Zivilcourage und Mobbing

## **Klassen 8: Sucht-Sehn-Sucht**

Auseinandersetzung mit dem Thema „Sucht“ und deren Ursachen, Erstellen von Präsentationen auf dem I-Pad zu einzelnen Suchtstoffen

In der oberen Mittelstufe (9/10) weitet sich der Blick auf den eigenen Platz in der Gesellschaft und das persönliche Ausloten von beruflichen Optionen.

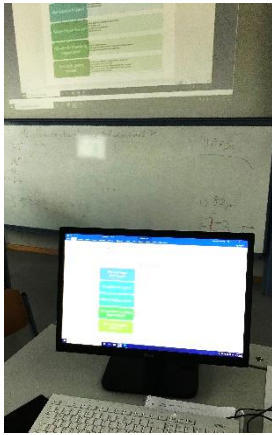
## **Klassen 9: Debattieren und (sich) Präsentieren**

Erarbeiten von Grundlagen für eine gelingende Kommunikation und Debattenkultur, Vermittlung von Tipps und Tricks für das Präsentieren vor Gruppen und ein sicheres Auftreten in mündlichen Prüfungen

## **Klasse 10: Berufspraktikum**

Einblicke in den Berufsalltag gewinnen, Durchführung eines 14-tägigen Berufspraktikums als Teil der Berufsorientierung

In der Oberstufe steht die Vorbereitung auf Studium und Berufseinstieg im Zentrum.



### Stufe 11: wissenschaftliches Arbeiten

In diesem Jahr konnten die meisten Schüler\*innen das im letzten Jahr entfallene **Berufspraktikum** nachholen

### Stufe 12: Berufsorientierung

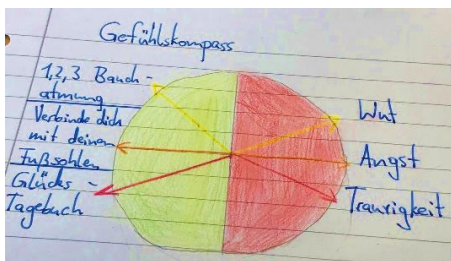
Training von Vorstellungsgesprächen (durch eine Referentin der BARMER), Workshops Assessment-Center, Informationen zu Studium und Dualer Ausbildung, Eignungstest, Tag der offenen Tür an der Universität Mainz

### Stufe 13: Abitursimulation

Vertrautwerden mit der mündlichen Abitursituation

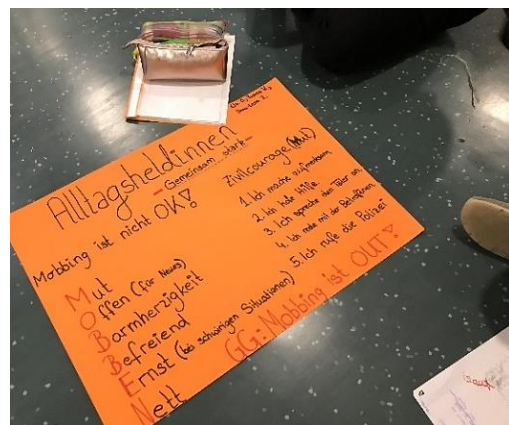
In der Verbindung der Auseinandersetzung mit persönlichkeitsrelevanten Themen und Methoden sehen wir eine Chance, ganzheitlich unsere Schüler\*innen zu fördern. Vielen Jugendlichen helfen die Erkenntnisse und praktischen Erfahrungen während der Methodentage, die eigenen Interessen, Stärken und Schwächen besser kennenzulernen und sich in der Gruppe und der Gesellschaft zu verorten.

Die Methodentage geben uns darüber hinaus den Raum, den Erwerb digitaler Kompetenzen auszubauen. Für die Orientierungsstufe sind dies die ersten Schritte für Dateioorganisation und den Umgang mit Word, in der Mittelstufe das Erstellen von digitalen Präsentationen.



Mit großem Engagement und zusätzlichem zeitlichen Einsatz werden die Methodentage durchgeführt von den Klassenleitungen zusammen mit ihrem Klassenteam. Bereits im Vorfeld schulen Mitglieder der Stufen- bzw. des Präventionsteams die Durchführenden. Unterstützt werden die Methodentage durch Externe.

In diesem Jahr haben wir erstmals auch Künstler\*innen eingebunden. In Klassenstufe 8 hat die Musicaldarstellerin, Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin Frau Kiefer zum Thema „Umgang mit Emotionen“, „Strategien bei Gruppendruck“ Wissen vermittelt. Und unsere Referenzkünstlerin und Theaterpädagogin Sabine Felker zeigte anhand von Übungen in Klassenstufe 9 ganz praktische Tipps und Tricks z.B. zu der Frage „Wie bekomme ich mein Lampenfieber in den Griff, wenn ich vor einer Gruppe reden und etwas präsentieren soll?“



Die Methodentage liefern einen wichtigen Beitrag dazu, Methoden- und Selbstkompetenzen zu stärken und damit unsere Schüler\*innen fit zu machen für ein gelingendes Lernen und Leben.